

Training, Technik und Taktik

Fußballcamp A-Lizenztrainer gibt seine Erfahrungen an Nachwuchskicker weiter

Rieden Ein fünftägiges Trainingscamp mit Wettkämpfen für Nachwuchskicker steht vom 4. bis 8. September – der letzten Woche in den Sommerferien – auf dem Sportplatz der SpVgg Rieden auf dem Programm.

Zielgruppe der Veranstaltung sind Mädchen und Jungen im Alter von fünf bis 13 Jahren. Veranstalter ist die Abteilung Fußball der SV Rieden gemeinsam mit DFB-A-Lizenztrainer Thorsten Wittkamp

von der Rhein-Main Fußballschule. Interessierte können sich noch bis Donnerstag, 3. August, anmelden.



Thorsten Wittkamp

Auf dem Programm steht etwa Powertraining, bei dem kleine Gruppen von Spielern trainiert werden, damit diese effektiv einiges dazu ler-

nen. Trainer und Fachübungsleiter achten zudem darauf, dass die Gruppen leistungsgerecht und nach Jahrgängen zusammengesetzt werden. Die Verantwortlichen bauen zudem Stationen für die Nachwuchskicker mit altersgerechten Übungen auf.

Darüber hinaus gibt es auch eine Frühstücksbetreuung. Tore, Bälle, Hütchen, Trikots und Trinken werden von der SpVgg Rieden gestellt, Teilnehmer müssen Schien-

beinschoner, Sportschuhe, Ersatzkleidung und ein Handtuch mitbringen. (az)

i Das Trainingscamp ist kostenpflichtig. Die Preise sind im Internet einsehbar und können je nach Sponsorenzuschüssen noch variieren. Anmeldungen sind im Internet möglich unter der Rubrik „Buchen – Sommer Bayerncamp“ unter folgender Adresse:

➤ www.rhein-main-fussballschule.de