

## Kurse für junge Familien im Herbst

Ende Oktober veranstaltet das Netzwerk Junge Eltern/Familien des Amtes für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kaufbeuren (AELF) drei verschiedene Ernährungs- und Bewegungskurse. Die Angebote richten sich an Eltern und alle, die Kinder bis zu drei Jahren betreuen. Anmeldeschluss ist jeweils eine Woche vor der Veranstaltung. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

● **Dienstag, 24. Oktober:** Von 14.30 bis 16 Uhr dauert der Vortrag „Für den kleinen Hunger zwischendurch“ im AELF Kaufbeuren (Heinzelmannstraße 14). Es geht um das Thema Snacks – es gibt auch Kostproben. Referentin ist Ernährungswissenschaftlerin Dr. Manuela Grimm.

● **Freitag, 27. Oktober:** Ebenfalls im AELF Kaufbeuren findet von 14.30 bis 17.30 Uhr der Bio-Familien-Erlebnistag statt. In dem Workshop geht es um die optimale Kinderernährung und darum, was sich hinter verschiedenen Siegeln verbirgt. Währenddessen lernen Kinder und Eltern Bewegungsspiele kennen. Zum Abschluss gibt es ein gemeinsames Picknick. Referenten sind Manuela Grimm und Manfred Odendahl, Breitensport-Trainer im Kinderturnen.

● **Samstag, 28. Oktober:** Einen Kochkurs für Väter und ihre Kinder ab zwei Jahren unter dem Motto „Leckere Familienküche“ gibt es von 9.30 bis 12.30 Uhr im Familienstützpunkt Apfelkern (Am Flugfeld 25) in Kaufbeuren. Referentinnen sind Margot Fichtel und Rita Meggle. (az)

**i Informationen und Anmeldung** beim AELF Kaufbeuren unter Telefon 08341/90 0 20, per E-Mail an [poststelle@aelf-kf.bayern.de](mailto:poststelle@aelf-kf.bayern.de) oder auf der Homepage unter:

**➤ [www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie](http://www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie)**