

Gut vorbereitet in den Ruhestand

Kaufbeuren/Ostallgäu „Bereit für Neues?“ ist ein Kurs überschrieben, bei dem es um den Übergang vom Beruf in den Ruhestand geht. Der Landkreis Ostallgäu bietet die Kursreihe gemeinsam mit der Stadt Kaufbeuren an. In dem Kurs blicken die Teilnehmer zurück auf ihr aktives Arbeitsleben, besinnen sich auf „alte Leidenschaften“, Träume, Stärken und Fähigkeiten, um die Veränderung aktiv zu gestalten. Sie sollen dadurch Ideen für Neues entwickeln und Chancen erkennen. Zudem wird aufgezeigt, mit welchen Schritten die Umsetzung gelingen kann. Geleitet wird der Kurs von Bernhard Riedel. Das Seminar findet ab 9. April an vier Terminen im April und Mai jeweils dienstags von 9 bis 11.30 Uhr im Landratsamt in Marktoberdorf statt. Anmeldung ist über die Volkshochschule Marktoberdorf möglich. (az)

i Information unter Telefon 0 83 42/ 911 293, E-Mail: christine.hoch@lra-oal.bayern.de. Anmeldung über Vhs Marktoberdorf, Telefon 0 83 42/ 969 190, E-Mail: info@vhs-marktoberdorf.de